

①

HYGIENE DES MAINS



1.1 GENERALITES

Hygiène

Elle comprend l'ensemble des mesures destinées à prévenir la transmission d'agents pathogènes entre individus.

La chaîne de transmission comporte 3 maillons : les agents infectieux, la transmission et les capacités de défense de l'hôte.

▪ Du personnel

- Hygiène corporelle correcte : cheveux propres, ongles courts, mains sans bijoux (cheveux longs attachés, ongles sans vernis) et hygiène individuelle élémentaire.
- Tenue vestimentaire : adaptée, à changer régulièrement et réservée aux activités professionnelles.
- Application stricte des protocoles.

REGLE INTANGIBLE

Proscrire le port de bijoux, montre, vernis et faux ongles

▪ Des locaux

- Entretien et nettoyage soigneux et quotidien.
- Application stricte des protocoles.
- Désinfection des locaux.
- Nettoyage à fond à périodicité définie.

Hygiène des mains

Les mains jouent un rôle primordial dans la chaîne de transmission des germes et par conséquent dans la propagation des infections.

Une bonne hygiène des mains reste la mesure la plus efficace pour réduire significativement les Infections Nosocomiales. Des techniques simples permettent de les prévenir.

L'hygiène des mains englobe plusieurs techniques complémentaires : la friction à l'aide des produits hydro-alcooliques, le lavage et la désinfection des mains, le port de gants.

C'est un geste qui, réalisé devant le patient, le rassure sur la qualité des soins dispensés.

La peau est l'hôte de 2 types de flores qui sont à l'origine de la majorité des transmissions des divers micro-organismes, aussi bien ceux présents sur la peau saine (flore résidente) que ceux récoltés au gré de multiples activités (flore transitoire).

On distingue 4 types d'hygiène des mains en fonction de l'objectif recherché auxquels s'ajoute la friction désinfectante des mains :

- la **friction avec une solution hydroalcoolique** (SHA) : élimine la flore transitoire et réduit la flore résidente de façon prolongée.
- le **lavage simple** : élimine les salissures, diminue la flore transitoire.
- le **lavage antiseptique** : élimine les salissures, élimine ou détruit la flore transitoire, et réduit la flore résidente.
- le **lavage chirurgical** : élimine les salissures, élimine et détruit la flore transitoire, réduit considérablement la flore résidente et permet un effet prolongé dans le temps.

L'intérêt de l'hygiène des mains dans la prévention de la transmission des agents infectieux est connu de longue date. Quelque soit la technique utilisée pour l'hygiène des mains, des protocoles adaptés à chaque situation sont rédigés : il est nécessaire qu'ils soient respectés.

1.2 UTILISATION DE LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE (S.H.A)

PERSONNES CONCERNEES

- Tous les professionnels du transport.

DEFINITION

- Gel ou solution alcoolique antiseptique pour application locale utilisé pour la friction hygiénique des mains.

OBJECTIFS

- Prévenir la transmission manuportée des infections.
- Eliminer la flore transitoire.
- Réduire la flore résidente ou commensale.

INDICATION

- A utiliser sans modération dans toutes les situations où une hygiène des mains est recommandée

A savoir : les SHA ne sont pas efficaces sur les SPORES de *Clostridium difficile* responsables des diarrhées post antibiotiques survenant généralement chez les patients âgés.

REGLES INTANGIBLES

- Ne pas utiliser le produit sur une peau lésée.
- Ne pas utiliser le produit sur une muqueuse.
- Ne pas utiliser le produit sur des mains mouillées.
- Ne pas utiliser le produit sur des mains souillées.
- Respecter le temps de contact préconisé par le fabricant.

MATERIEL

- Un flacon de solution hydroalcoolique qui peut être individuel ou collectif.

TECHNIQUE

1. Remplir le creux de la main avec la dose de SHA préconisée par le fabricant .
2. Etaler largement le produit sur les mains et poignets.
3. Se frotter les mains, les espaces interdigitaux et les poignets jusqu'au séchage complet de la solution. La durée de friction indiquée par le fabricant doit être respectée. En général, cette durée est de 30 secondes.
4. Pratiquer un lavage simple des mains dès que celles-ci sont souillées ou devenues poisseuses en raison de l'application itérative des SHA

(Cf page suivante)

Frictionner les mains suivant les 6 étapes suivantes



1.3 LAVAGE SIMPLE DES MAINS

PERSONNES CONCERNEES

- Tous les professionnels du transport.

DEFINITION

- Elimination des salissures et de la flore cutanée transitoire.

OBJECTIF

- Prévenir la transmission manuportée.

INDICATIONS

Envers le transporté

- Actes associés aux actes de confort.
- Après chaque geste contaminant et avant chaque activité ou soin au malade ou blessé,
- Lors des soins d'hygiène, de confort et de continuité de la vie,
- Soins infirmiers non invasifs pour les véhicules médicalisés,

Envers le personnel

- Après chaque geste
- A la prise de service et en le quittant,
- Après tout geste de la vie courante,
- Après tout geste de la vie professionnelle.

REGLES INTANGIBLES

- Le port de gants n'exclut pas le lavage simple des mains.
- Le temps minimum de savonnage à respecter est de 30 secondes

MATERIEL

- Point d'eau adapté.
- Savon liquide doux avec distributeur.
- Essuie-mains à usage unique avec distributeur.
- Poubelle.

TECHNIQUE

1. Les mains et les avant-bras doivent être nus,
2. Mouiller les mains et les poignets,
3. Appliquer une dose de savon,
4. Laver les mains en massant, insister sur les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, la pulpe des doigts et les poignets,
5. Respecter le temps de savonnage (30 secondes),
6. Rincer abondamment,
7. Sécher soigneusement par tamponnement avec 2 essuie-mains à usage unique,
8. Fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé,
9. Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main.

1.4 LAVAGE ANTISEPTIQUE DES MAINS

PERSONNES CONCERNEES

- Tous les professionnels du transport.

DEFINITION

- Elimination des salissures , de la flore cutanée transitoire et réduction de la flore résidente ou commensale avec un savon antiseptique.

OBJECTIFS

- Prévenir la transmission manuportée.

INDICATION

- Geste invasif en cas de médicalisation du transport.

REGLES INTANGIBLES

- Le lavage antiseptique doit être effectué avant la réalisation du soin en utilisant le point d'eau le plus proche.
- Le temps minimum à respecter est de 1 minute

MATERIEL

- Point d'eau adapté.
- Savon antiseptique avec distributeur.
- Essuie-mains à usage unique avec distributeur.
- Poubelle.

TECHNIQUE

1. Les mains et les avant-bras doivent être nus,
2. Mouiller les mains et les poignets puis prélever une dose de savon antiseptique.
3. Laver en massant chaque main simultanément, en insistant sur les espaces inter-digitaux et le pourtour des ongles. Ce temps doit durer 1 minute.
4. Rincer abondamment en maintenant les paumes dirigées vers le haut.
5. Sécher par tamponnement par essuie-mains à usage unique.
6. Fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé.
7. Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher.

1.5 PRINCIPALES ERREURS A NE PAS COMMETTRE

Erreurs favorisant une recontamination des mains après lavage :

- mains essuyées avec un linge à usage multiple,
- robinet fermé à mains nues,
- manipulation du couvercle de la poubelle.

Matériel à proscrire :

- savon en pain, savonnette,
- torchon, serviette éponge à usage multiple, essuie-mains en tissu à enrouleur,
- sèche mains électrique.